

**AGB** \_ Pour en savoir plus

**Activités** : Gym tonique, entretien adultes, renforcement musculaire, Step (cardio), Fit Ball, Stretching, Gym douce, Yoga, Relaxation, Détente.

**Public concerné** :

- Gym/Step/Stretching : Adultes et Séniors.
- Yoga/Relaxation : Tout public, adolescents à partir de 14 ans.

**Où** : Trait d'Union et Centre Culturel

**Membres du Bureau** :

Michèle Renault (Présidente),  
Marie-Cécile Depierre (Secrétaire),  
Anne Dascalzo (Trésorière).

**Nombre d'adhérents** : 90