

# Les Génies des sciences



*Découvre et expérimente*

**NOUVEAU**

**Jean-Sylvain** propose aux enfants, les sciences dans tous leurs états...

## Au programme :

- Les empreintes digitales et génétiques pour découvrir un coupable
- A la recherche des dinosaures
- Dans la peau d'un vulcanologue
- La vie au microscope
- Astronomie
- Construire un objet volant
- La propulsion à air
- Les sciences dans le potager
- Fabriquer une éolienne
- La magie de l'électricité
- Les illusions d'optique
- Les 5 sens
- Le corps humain
- Les expériences chimiques insolites
- Devient un As de la mémoire
- La préhistoire vue par les enfants
- Une journée dans la SSI (Station Spatiale Internationale)
- Le monde des abeilles
- Construire un vrai robot



	<b>Horaires des cours</b>
<b>6 - 13 ans</b>	<b>Mercredi 16h - 18h</b>

Les cours se dérouleront au **Centre culturel**  
1, rue Jean-Baptiste Clément - 95570 Bouffémont

Tarifs pour la saison 2017 - 2018 :

Quotient	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10/Ext.
Tarif	78€	91€	108€	123€	138€	153€	171€	186€	201€	213€

+ Adhésion obligatoire



OMCA (Centre culturel)  
1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont  
**01 39 91 92 18** • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Méditation

## en pleine conscience

**Brigitte** vous propose un programme créé par Jeanne Siaud-Facchin (psychologue clinicienne, psychothérapeute) qui repose sur l'entraînement à la pleine conscience (méditation).

Il s'agit d'un véritable outil de prévention au décrochage scolaire, à la perte de l'estime de soi, à l'inhibition due au stress, adapté aux enfants et adolescents. Il est construit grâce aux séances consécutives qui suivent un protocole rigoureux et validé scientifiquement.

La « pleine conscience » se définit aussi comme « la conscience qui émerge, instant après instant, quand on porte intentionnellement son attention sur le moment présent, de façon soutenue, sans filtre et sans jugement ».

### RÉUNION D'INFORMATION

**Judi 5 octobre à 19h**  
à l'Espace Lesseps



A partir de Janvier 2018	Horaires des cours
<b>7 - 11 ans</b> (6 ateliers)	Mercredi 14h - 15h
<b>12 - 17 ans</b> (8 ateliers)	Mercredi 14h - 15h30
<b>Adultes</b> (6 ateliers)	Mardi 20h15 - 21h30

Le club se déroulera à l'**Espace Lesseps**  
1, rue Jean-Baptiste Clément - 95570 Bouffémont

Tarif pour la saison 2017 - 2018 :

Tarifs	Enfants / Adultes : 84€ Ados : 126€
--------	--

+ Adhésion obligatoire



OMCA (Centre culturel)  
1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont  
**01 39 91 92 18** • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Anglais

Venez apprendre l'anglais avec **Brian** dans une ambiance chaleureuse, détendue et sympathique.



**Adultes Elémentaires** :  
pour ceux qui ont déjà des bases et qui veulent continuer à progresser.

**Adultes Intermédiaires Avancés** :  
pour ceux qui veulent perfectionner leur niveau de la langue de Shakespeare...

**If you want to learn English  
come with us !**

		Horaires des cours
<b>Adultes</b>	<b>Elémentaires</b>	Lundi 14h30 - 16h
	<b>Intermédiaires Avancés</b>	Lundi 13h - 14h30

Les cours se dérouleront à l'**Espace Lesseps**  
12, rue Ferdinand de Lesseps - 95570 Bouffémont

Tarifs pour la saison 2017 - 2018 :

Quotient	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10/Ext.
Tarif	78€	91€	108€	123€	138€	153€	171€	186€	201€	213€

+ Adhésion obligatoire



OMCA (Centre culturel)  
1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont  
**01 39 91 92 18** • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Italien

Conversation avec **Anna**, professeur diplômée de langue maternelle.



A travers des activités linguistiques, ludiques et interactives, l'apprentissage de la langue et de la culture italienne s'effectuent dans la bonne humeur avec des supports authentiques et variés.

		Horaires des cours
Adultes	Intermédiaires	Mardi 18h30 - 20h
	Avancés	Mercredi 18h15 - 19h45

Les cours se dérouleront à l'**Espace Lesseps**  
12, rue Ferdinand de Lesseps - 95570 Bouffémont

Tarifs pour la saison 2017 - 2018 :

Quotient	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10/Ext.
Tarif	78€	91€	108€	123€	138€	153€	171€	186€	201€	213€

+ Adhésion obligatoire



OMCA (Centre culturel)  
1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont  
**01 39 91 92 18** • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Théâtre



« L'art ça consiste à libérer la vie que l'homme a emprisonné »

## C'est quoi cet atelier théâtre ?

Un terrain de jeu, de travail, un qui devient nous qui devient un, qui devient splendide pour dire... ce dont on ne peut pas parler.

## Prêt à relever le défi ?

La première partie de l'année sera dédiée à un travail d'improvisation et à des exercices inspirés entre autres du clown, de la musique, de la danse : pour le corps, l'espace, la voix, l'imaginaire.

Durant la seconde partie de l'année, le groupe abordera une œuvre ou des fragments d'œuvres du répertoire (théâtre ou cinéma) afin de le restituer devant le public.

Rejoignez-nous !

**Jennifer & Lucile**

	Horaires des cours
Ados / Adultes	Lundi 20h15 - 22h15

Les cours se dérouleront au **Centre Culturel**

1, rue Jean-Baptiste Clément - 95570 Bouffémont

Tarif pour la saison 2017 - 2018 :

Tarif Unique	246€
--------------	------

+ Adhésion obligatoire



OMCA (Centre culturel)

1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont

01 39 91 92 18 • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Club lecteurs

Vous lisez, un peu ou beaucoup.

Vous avez envie de partager vos coups de cœurs ou vos déceptions.

Venez en discuter au sein d'un petit groupe de lecteurs.

Ou, si vous préférez, seulement écouter les présentations et les discussions afin de choisir un prochain livre, à la Bibliothèque ou en librairie.

Venez nous rejoindre, un lundi par mois.



Indépendamment de ces séances régulières, nous recevrons, 2 ou 3 fois dans l'année, un écrivain afin de parler de son œuvre.

Horaires des séances	
<b>Adultes</b>	Lundi 18h - 19h30

Le club se déroulera au **Centre culturel**  
1, rue Jean-Baptiste Clément - 95570 Bouffémont

Tarifs pour la saison 2017 - 2018 :  
Adhésion uniquement

	<b>Bouffémontois</b>	<b>Extérieurs</b>
Individuelle Adultes	17€	29€
Familiale	25€	45€



OMCA (Centre culturel)  
1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont  
**01 39 91 92 18** • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)

# Plaisir de lire et de partager

Nous sommes un groupe de bénévoles de plus de 50 ans qui offrons un peu de notre temps aux enfants des écoles de Bouffémont pour stimuler leur goût de la lecture, 1 heure par semaine, par quinzaine selon nos possibilités.

Nous lisons 2 ou 3 albums à un groupe de 5 à 6 élèves et prenons 2 groupes par séance.



C'est une démarche axée sur le plaisir de lire et la rencontre entre les générations, comme des grands-parents racontant une histoire à leurs petits-enfants.

A Bouffémont, notre association entame sa 5<sup>e</sup> année, à la grande satisfaction des enfants... et des enseignants !

**Venez nous rejoindre !**



OMCA (Centre culturel)

1, rue J-B. Clément - 95570 Bouffémont

01 39 91 92 18 • [omca@ville-bouffemont.fr](mailto:omca@ville-bouffemont.fr)