

# Activités OMCA

## 2018 - 2019



Office Municipal de la  
Culture et des Activités  
1, rue J.B. Clément  
95570 BOUFFÉMONT  
Tél. 01 39 91 92 18

## Arts Plastiques Créativité

Atelier Modelage (16 cours - suivant calendrier)			
7-13 ans	Biskott	Mercredi 16h à 18h	CC
Bande Dessinée			
Enfants/Ados	Jacques-Henri	Mercredi 14h à 15h30	CC
Dessin, Aquarelle, Encre & Pastel			
Ados/Adultes	Jacques-Henri	Lundi 18h15 à 20h15	CC
Adultes		Mardi 14h à 16h	CC
Adultes		Mercredi 19h15 à 21h15	CC
Encadrement			
Adultes	Arlette	Mardi 9h30 à 12h30	CC
Cartonnage (1 fois par mois)			
Adultes	Marie-Claire	Lundi 9h30 à 16h30 Samedi 9h à 12h	CC CC
Couture (1 fois par mois)			
Adultes	Marie-Claire	Lundi 9h30 à 16h	CC

## Expression

Atelier ludique d'Anglais NOUVEAU				
Maternelles CP - CE1 CE2 - CM1	Claudine	Mardi 17h à 18h Mercredi 10h à 11h Mercredi 11h à 12h	CC CC CC	
Atelier Magie NOUVEAU				
6-13 ans	Jean-Sylvain	Mercredi 14h à 16h	EL	
Théâtre				
Ados/Adultes	Agnès	Lundi 20h30 à 22h30	CC	
Anglais				
Adultes Débutants Adultes Intermédiaires Adultes Avancés	Nathalie	Mardi 14h30 à 16h Mardi 11h à 12h30 Mardi 13h à 14h30	EL EL EL	
Atelier Langue et Culture Italiennes NOUVEAU				
Adultes Avancés		Anna	Jeudi 18h à 20h	CC
Méditation en pleine conscience (6 séances sur l'année)				
Adultes	Brigitte	Lundi 19h30 à 21h	CC	
Club Lecteurs (1 fois par mois)				
Adultes	Alain	Lundi 18h à 19h30	CC	

## Musique

Éveil musical				
3-5 ans	Stella	Lundi 17h à 18h	EL	
Éveil musical & Initiation ludique au solfège				
6-8 ans	Stella	Lundi 18h à 19h	EL	
Solfège (réservé aux élèves suivant un apprentissage musical à l'OMCA)				
Débutants Intermédiaires	Doris	Jeudi 17h30 à 18h Jeudi 18h à 18h30	EL EL	
Chant				
11-17 ans Adultes	Stella	Lundi 19h à 20h30 Lundi 20h30 à 23h	EL EL	
Piano				
Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn	Philippe Jean-Sylvain Jean-Sylvain	Mercredi Mardi Jeudi	EML EML EML	
Violon				
Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn		Frédéric	Mardi Samedi	EML EML
Guitare				
Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn Cours indiv. 30 mn	Samuel Samuel Antonin Antonin	Lundi Mardi Mercredi Mercredi Samedi	EML EML EML EML EML	
Batterie				
Cours indiv. 30 mn		Matthieu	Mercredi	EML
Flûte traversière & Flûte à bec				
Cours indiv. 30 mn	Doris	Jeudi	EML	
Batucada				
+ 15 ans Débutants + 15 ans Confirmés	Éric	Mardi 19h30 à 21h30 Lundi 19h30 à 21h30	CLP CLP	

## Danse

Éveil à la danse					
Éveil 4-5 ans Initiation 5-6 ans	Élise	Mercredi 10h à 11h Mercredi 11h à 12h	CC CC		
Éveil à la danse Orientale NOUVEAU					
Éveil 4-6 ans	Carine	Mardi 17h à 18h	CC		
Danse Classique					
Débutants 7-8 ans Intermédiaires 9-11 ans + 15 ans	Élise Élise Isabelle	Mercredi 14h45 à 15h45 Mercredi 15h45 à 16h45 Mercredi 19h45 à 21h45	CC CC CC		
Danse Contemporaine					
Élémentaires 9-11 ans Adultes		Élise	Mercredi 16h45 à 18h Mercredi 18h à 19h30	CC CC	
Danse Modern'Jazz					
6-8 ans 9-12 ans 10-16 ans 13-16 ans + 16 ans Adultes	Léa Léa Sonia Léa Léa Sonia	Mercredi 14h à 15h Mercredi 15h à 16h30 Jeudi 18h à 19h30 Mercredi 16h30 à 18h Mercredi 18h à 19h30 Jeudi 20h à 21h30	CC CC CC CC CC CC		
Zumba					
8-13 ans + 16 ans + 16 ans		Ana Amandine Amandine	Lundi 17h à 18h Mardi 18h à 19h Jeudi 18h30 à 19h30	CC CC CC	
Danse Orientale					
7-9 ans 10-15 ans Adultes			Carine	Mardi 18h à 19h30 Lundi 17h30 à 19h	CC CC
Fitness Oriental Débutantes/Inter. Intermédiaires Inter./Avancées Avancées Atelier fusion		Lundi 19h à 20h Jeudi 19h30 à 21h Jeudi 21h à 22h30 Mardi 19h30 à 21h Samedi 11h à 12h30 Lundi 20h à 22h		CC CC CC CC CC CC	
Danse Africaine					
8-13 ans + 14 ans	Eric			Vendredi 18h à 19h Vendredi 19h à 20h	CC CC
Hip-Hop					
8-12 ans 13-17 ans Adultes	Abibou Abibou Smaël			Vendredi 17h30 à 18h30 Vendredi 18h30 à 19h30 Mardi 20h15 à 21h45	CC CC CC
Capoeira					
Dès 5 ans Ados/Adultes		Pera	Mardi 19h à 20h Mardi 20h à 21h	CC CC	
Kizomba & Bachata NOUVEAU					
Adultes	Carine/Michel	Vendredi 19h45 à 20h45	CC		
Danse de Salon					
Adultes Débutants Adultes Initiés Adultes Avancés	Linda et Georges	Mercredi 20h à 21h Mercredi 21h à 22h Jeudi 20h à 21h30	CC CC CC		
Danse Senior					
Adultes		Eléa	Mardi 10h à 11h30	CC	
Atelier P.I.E.D. Programme Intégré Équilibre Dynamique					
Adultes	Thierry	Lundi 9h30 à 11h	CC		