MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019

	mardi, 1 janvier 2019	***mercredi, 2 janvier 2019***	***jeudi, 3 janvier 2019***	***vendredi, 4 janvier 2019***
	FERIE	Betteraves vinaigrette	Potage à la tomate	Crêpe au fromage
		Salade basque	Saucisses knack / volaille	Dos de colin thym, citron
		Poulet rôti	Tarte saumon, brocolis	Brocolis
		Lasagnes de saumon	Purée	Suisse sucré
		Printanière de légumes	Camembert	Muffin pépites de chocolat
		Yaourt aromatisé	Fruit de saison	
		Gâteau au yaourt		
lundi, 7 janvier 2019	***mardi, 8 janvier 2019***	***mercredi, 9 janvier 2019***	***jeudi, 10 janvier 2019***	***vendredi, 11 janvier 2019***
Lasagnes	Le BIO à la cantine	Couscous	Carottes râpées	Potage de légumes
Lasagnes au saumon		Couscous de poisson	Salade pesto, curry	Poisson pané
Fromage frais nature + sucre	Betteraves vinaigrette	Pont l'Evêque	Chili con carné	Purée de potiron
Bûchette	Saucisse de volaille	Yaourt sucré	Omelette	Purée pomme/framboise
Palet Breton	Tarte au fromage	Salade de fruits	Riz	
	Petits pois, carottes		Galette des rois	
	Fruit de saison			
lundi, 14 janvier 2019	***mardi, 15 janvier 2019***	***mercredi, 16 janvier 2019***	***jeudi, 17 janvier 2019***	***vendredi, 18 janvier 2019***
Dos de lieu, sauce dieppoise	Potage poireaux pommes de terre	Friand au fromage	Le BIO à la cantine	Crêpe au fromage
Haricots verts	Boulette végétales, sauce tomate	Poulet rôti		Blanquette de volaille à l'ancienne
Yaourt aromatisé	Frites	Pissaladière au thon	Fricassée de volaille à la lyonnaise	Poisson pané
Pyrénées	Fruit de saison	Pommes fondantes	Mijoté de poisson à la lyonnaise	Riz
Génoise		Ananas au sirop	Coquillettes	Cocktail de fruits
			Emmental	
			Crème dessert au chocolat	
lundi, 21 janvier 2019	***mardi, 22 janvier 2019***	***mercredi, 23 janvier 2019***	***jeudi, 24 janvier 2019***	***vendredi, 25 janvier 2019***
Le BIO à la cantine	Saucisse knack	Bœuf bourguignon	REPAS ASIE	Potage à la tomate
Steak hâché, sauce barbecue	Saucisses de volaille	Tarte au fromage		Steak de merlu, thym, citron
Steak végétal	Dos de colin à la dieppoise	Jeunes carottes	Salade chinoise	Beignets de brocolis
Tortis	Lentilles	Cœur de Neufchâtel	Mijoté de volaille à l'aigre douce	Compote poire
Camembert	Bûchette	Petit suisse sucré	Beignets de calamars	
Fruit de saison	Yaourt sucré	Gâteau au chocolat	Riz aux p'tits légumes	
	Nappé caramel		Beignet fourré pommes	
lundi, 28 janvier 2019	***mardi, 29 janvier 2019***	***mercredi, 30 janvier 2019***	***jeudi, 31 janvier 2019***	
Le BIO à la cantine	Paupiette de veau forestière	1/2 tomate rôtie mozzarella	Salade iceberg	
	Paupiette de poisson	Salade de quinoa aux crevettes	Raclette	
Nuggets de volaille	Purée de carottes	Escalope de volaille napolitaine	Raclette jambon de volaille	
Nuggets de poisson	Rondelé nature	Croissant à l'emmental	Omelette et pommes de terre fromage raclette	
Haricots verts	Petit suisse aromatisé	Pennes régate	Pommes vapeur	
Camembert	Fruit de saison	Salade de fruits	Fruit de saison	
Crème dessert chocolat				

Plat menus sans viande

Entrée exclusivement au self primaire

salade chinoise : salade iceberg, bâtonnets de légumes, chiffonnade de surimi